K+ Running Club 体験イベント

グラウンドリニューアル！

実施内容

スポーツを楽しむことや速く走ることにおいて大切なことを中心に K+Running Club プログラムの内容を実施いたします。

2022.5.14（土）

対象&定員			
	小学生プログラム① 9：30～10：30	小学１年～小学６年生	定員 30 名
	小学生プログラム② 10：45～11：45	小学１年～小学６年生	定員 30 名

（受付は開始 30 分前から行います。）

申込期間：4月 27 日（木）～5月 10 日（火）

山本 慎吾
NOBY T & F CLUB所属
100m小学生元日本歴代最高記録保持者（11秒73）

2022.5.29（日）

対象&定員			
	長距離プログラム 9：30～11：00	１８歳以上	定員 30 名

（受付は開始 30 分前から行います。）

申込期間：4月 27 日（木）～5月 24 日（火）

岡村 輝将
ランニングクラブ RunConnection
代表兼ヘッドコーチ
2004年世界ハーフマラソン日本代表

参加料無料

会場：光華女子学園 小中高グラウンド
（雨天の時は中止の場合もございます）

申込方法

QR コードから必要事項をご入力の上、お申込みください。
お電話やメールでも受付をしております。

※当日は駐車場がない為、公共交通機関をご利用ください。
※当日は運動できる服装、運動靴でお越しください。
（更衣スペース等はございません。）

主催：NPO 法人京都光華アカデミック＆スポーツクラブ
お問い合わせ：TEL　075-325-5209（事務局 藤井）　mail sports@mail.koka.ac.jp