

# 京都新聞 朝刊

2016年2月2日(火) 21面 スポーツ

NPO法人京都光華ランニングクラブは13日、スポーツと食をテーマとしたシンポジウムやランニング教室を京都市石原区の京都光華AC、南八幡高一同大出）や朝原宣治さん（大阪ガス、同大出）らが競技者のための栄養について討論する。第2部は早狩選手や

## 「オリンピアンと食」討論

華女子大などで開く。参加者を募集している。

朝原さんによるランニング教室を実施する。

第1部は同大学の今中美栄・健康栄養学科長が講演し、シンボは陸上北京五輪代表の早狩実紀選手（京都

手が選ばれた「京都スポーツの殿堂」伝道事業の一環として実施。1部は午後1時～同2時半で定員150人。2部は午後3時～同4時半で、小学生、中高生以上

の短距離、同長距離の3グループで行い、それぞれ定員30～50人。シンポと教室、片方の参加も可能。無料はがきかファックス、メールで申し込む。締め切りは5日必着で、申し込み多数の場合は抽選。申込先は同クラブのホームページに記載、問い合わせは事務局（075-3255-5209）へ。

NPO、右京で13日シンポ