

京都新聞 朝刊

2015年10月24日(土)

北京五輪
(2008年)陸上勇于23日、京都光華中高生約30人に練習指導し、ランニングのコツを伝えた。

同五輪代表の早狩実紀選手(京都光華AC)が代表を務める「京都光華ランニングクラブMINORI RC」の活動の一環で、特別コーチ

である朝原さんが初めて直接指導した。はじめに参加者一人一人に子400メートルリレー銅メダリストの朝原宣治さん(大阪ガス、同大出)が23日、京都府内の小学校や中高生約30人に練習指導し、ランニングのコツを伝えた。

さらに「速く走るためには腰を意識すること」として、伸縮性があるひもを使つたランニングや、スタートダッシュの練習も行つた。

京都光華ランニングクラブMINORI RCへの参加希望はホームページから受け付けている。(山田修裕)

