K⁺RunningClub　2026年度　下半期予定（2026年10月～2027年3月）決定

10月			11月			12月			1月			2月			3月		
1日	木		1日	日		1日	火	⑧	1日	金		1日	月		1日	月	
2日	金	①	2日	月		2日	水		2日	土		2日	火	⑮	2日	火	⑰
3日	土		3日	火		3日	木		3日	日		3日	水		3日	水	
4日	日		4日	水		4日	金	⑥	4日	月		4日	木		4日	木	
5日	月		5日	木		5日	土		5日	火		5日	金	⑭	5日	金	⑱
6日	火	①	6日	金		6日	日		6日	水		6日	土		6日	土	
7日	水		7日	土		7日	月		7日	木		7日	日		7日	日	
8日	木		8日	日		8日	火	⑨	8日	金	⑩	8日	月		8日	月	
9日	金		9日	月		9日	水		9日	土		9日	火		9日	火	⑱
10日	土		10日	火	⑤	10日	木		10日	日		10日	水		10日	水	
11日	日		11日	水		11日	金	⑦	11日	月		11日	木		11日	木	
12日	月		12日	木		12日	土		12日	火	⑫	12日	金	⑮	12日	金	⑲
13日	火	②	13日	金	③	13日	日		13日	水		13日	土		13日	土	
14日	水		14日	土		14日	月		14日	木		14日	日		14日	日	
15日	木		15日	日		15日	火	⑩	15日	金	⑪	15日	月		15日	月	
16日	金		16日	月		16日	水		16日	土		16日	火	⑯	16日	火	⑲
17日	土		17日	火	⑥	17日	木		17日	日		17日	水		17日	水	
18日	日		18日	水		18日	金	⑧	18日	月		18日	木		18日	木	
19日	月		19日	木		19日	土		19日	火	⑬	19日	金	⑯	19日	金	⑳
20日	火	③	20日	金	④	20日	日		20日	水		20日	土		20日	土	
21日	水		21日	土		21日	月		21日	木		21日	日		21日	日	
22日	木		22日	日		22日	火	⑪	22日	金	⑫	22日	月		22日	月	
23日	金	②	23日	月		23日	水		23日	土		23日	火		23日	火	⑳
24日	土		24日	火	⑦	24日	木		24日	日		24日	水		24日	水	
25日	日		25日	水		25日	金	⑨	25日	月		25日	木		25日	木	
26日	月		26日	木		26日	土		26日	火	⑭	26日	金	⑰	26日	金	
27日	火	④	27日	金	⑤	27日	日		27日	水		27日	土		27日	土	
28日	水		28日	土		28日	月		28日	木		28日	日		28日	日	
29日	木		29日	日		29日	火		29日	金	⑬				29日	月	
30日	金		30日	月		30日	水		30日	土					30日	火	
31日	土					31日	木		31日	日					31日	水	

長距離プログラム　…　（火曜日）

長距離（中高生）プログラム　…　17：45～19：15

長距離（一般）プログラム　…　19：30～21：00

短距離プログラム　…　（金曜日）

小学生プログラム　…　17：00～18：00

短距離プログラム　…　18：15～19：30