



K*RunningClub 2026年度 上半期予定 (2026年4月~2026年9月)

4月			5月			6月			7月			8月			9月		
1日	水		1日	金	④	1日	月		1日	水		1日	土		1日	火	⑮
2日	木		2日	土		2日	火	⑧	2日	木		2日	日		2日	水	
3日	金		3日	日		3日	水		3日	金		3日	月		3日	木	
4日	土		4日	月		4日	木		4日	土		4日	火	⑮	4日	金	⑮
5日	日		5日	火		5日	金	⑧	5日	日		5日	水		5日	土	
6日	月		6日	水		6日	土		6日	月		6日	木		6日	日	
7日	火	①	7日	木		7日	日		7日	火		7日	金	⑮	7日	月	
8日	水		8日	金	⑤	8日	月		8日	水		8日	土		8日	火	⑮
9日	木		9日	土		9日	火		9日	木		9日	日		9日	水	
10日	金	①	10日	日		10日	水		10日	金	⑫	10日	月		10日	木	
11日	土		11日	月		11日	木		11日	土		11日	火		11日	金	⑮
12日	日		12日	火	⑤	12日	金	⑨	12日	日		12日	水		12日	土	
13日	月		13日	水		13日	土		13日	月		13日	木		13日	日	
14日	火	②	14日	木		14日	日		14日	火	⑫	14日	金		14日	月	
15日	水		15日	金	⑥	15日	月		15日	水		15日	土		15日	火	
16日	木		16日	土		16日	火	⑨	16日	木		16日	日		16日	水	
17日	金	②	17日	日		17日	水		17日	金	⑬	17日	月		17日	木	
18日	土		18日	月		18日	木		18日	土		18日	火	⑮	18日	金	⑳
19日	日		19日	火	⑥	19日	金	⑩	19日	日		19日	水		19日	土	
20日	月		20日	水		20日	土		20日	月		20日	木		20日	日	
21日	火	③	21日	木		21日	日		21日	火	⑬	21日	金		21日	月	
22日	水		22日	金		22日	月		22日	水		22日	土		22日	火	
23日	木		23日	土		23日	火	⑩	23日	木		23日	日		23日	水	
24日	金	③	24日	日		24日	水		24日	金	⑭	24日	月		24日	木	
25日	土		25日	月		25日	木		25日	土		25日	火	⑰	25日	金	
26日	日		26日	火	⑦	26日	金	⑪	26日	日		26日	水		26日	土	
27日	月		27日	水		27日	土		27日	月		27日	木		27日	日	
28日	火	④	28日	木		28日	日		28日	火	⑭	28日	金	⑰	28日	月	
29日	水		29日	金	⑦	29日	月		29日	水		29日	土		29日	火	⑳
30日	木		30日	土		30日	火	⑪	30日	木		30日	日		30日	水	
			31日	日					31日	金	⑮	31日	月				

長距離プログラム …  長距離 (中高生) プログラム … 17:45~19:15
 (火曜日) 長距離 (一般) プログラム … 19:30~21:00

短距離プログラム …  小学生プログラム … 17:00~18:00
 (金曜日) 短距離プログラム … 18:15~19:30