



K+RunningClub 2025年度 下半期予定 (2025年10月~2026年3月)

10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	水	1	土	1	月	1	木	1	日	1	日
2	木	2	日	2	火	2	金	2	月	2	月
3	金	3	月	3	水	3	土	3	火	3	火
4	土	4	火	4	木	4	日	4	水	4	水
5	日	5	水	5	金	5	月	5	木	5	木
6	月	6	木	6	土	6	火	6	金	6	金
7	火	7	金	7	日	7	水	7	土	7	土
8	水	8	土	8	月	8	木	8	日	8	日
9	木	9	日	9	火	9	金	9	月	9	月
10	金	10	月	10	水	10	土	10	火	10	火
11	土	11	火	11	木	11	日	11	水	11	水
12	日	12	水	12	金	12	月	12	木	12	木
13	月	13	木	13	土	13	火	13	金	13	金
14	火	14	金	14	日	14	水	14	土	14	土
15	水	15	土	15	月	15	木	15	日	15	日
16	木	16	日	16	火	16	金	16	月	16	月
17	金	17	月	17	水	17	土	17	火	17	火
18	土	18	火	18	木	18	日	18	水	18	水
19	日	19	水	19	金	19	月	19	木	19	木
20	月	20	木	20	土	20	火	20	金	20	金
21	火	21	金	21	日	21	水	21	土	21	土
22	水	22	土	22	月	22	木	22	日	22	日
23	木	23	日	23	火	23	金	23	月	23	月
24	金	24	月	24	水	24	土	24	火	24	火
25	土	25	火	25	木	25	日	25	水	25	水
26	日	26	水	26	金	26	月	26	木	26	木
27	月	27	木	27	土	27	火	27	金	27	金
28	火	28	金	28	日	28	水	28	土	28	土
29	水	29	土	29	月	29	木			29	日
30	木	30	日	30	火	30	金			30	月
31	金			31	水	31	土			31	火

長距離プログラム …  長距離 (中高生) プログラム … 17:45~19:15
 (火曜日) 長距離 (一般) プログラム … 19:30~21:00

短距離プログラム …  小学生プログラム … 17:00~18:00
 (金曜日) 短距離プログラム … 18:15~19:30