



2025年 春休み大学合同企画

# 「アメリカ学生看護研修とホームステイ」

## — ご案内 —

日時: 2025年3月19日(水)～3月28日(金)  
研修先: 米国・ワシントン州 シアトル市



取扱旅行会社

**ATLAS**  
**ATLAS**

(社)日本旅行業協会正会員  
石川県知事登録旅行業第3-174号

**株式会社アトラス旅行**

総合旅行業務取扱管理者: 木村 幸生

〒921-8161 金沢市有松5丁目10-24 プラミセル3F

TEL: 076-259-6133 FAX: 076-259-6194

Email: [welcome@atlastours.co.jp](mailto:welcome@atlastours.co.jp)

URL: <https://www.atlasstudytours.com>

## [研修の目的]

看護の専門化が進んでいる米国の看護に触れ、多くの刺激を受けながら健康や看護に対する国際的な考え方を学び、看護の醍醐味や将来担う役割を考えます。

視察は多岐に渡る医療・福祉施設を訪問し、各機関が得意とする領域を学びます。視察先へは通訳が同行するので、十分に説明を理解することができます。

本研修は、さらにサバイバルイングリッシュや施設訪問の際に役立つ生の医療看護英語レッスンを取り入れ、研修の学びの発表を英語でプレゼンしたり、或いはホームステイを組み入れることで、看護のみでなく、米国の異文化により深く親しめるものとなっており、自己成長を目指した主体的な学習態度を養うことのできる内容となっています。若い時代に経験する海外での学習は、将来社会で活躍する際の自信の裏付けとなり、今後の道標となるでしょう。

## 《ワシントン州 シアトル市》

シアトルは、大太平洋岸北西部地域最大の都市で、人口は約57万人でタコマを含めた都市圏の人口は、380万人に及びます。

ピュージェット湾とワシントン湖の中間に位置し、緑豊かで西にエリオット湾、東にワシントン湖が控えるその美しさから「エメラルドシティ」の愛称で親しまれ全米で最も住みやすい町といわれています。

カナダの国境まで180キロ、車で3時間で行くことができます。



戦前はボーイング社の企業城下町でしたが、現在はマイクロソフト、アマゾン、スターバックス、コストコなどのグローバル企業の発祥地として知られており、クリエイティブな創業者が多いことから、大学や研究施設への寄付も潤沢であり、財政が厳しい米国の中では非常に恵まれた環境にある都市と言われています。

またメジャーリーグのシアトル・マリナーズやNBAのスーパーソニックス、アメリカンフットボール(NFL)のシーホークスなどが本拠を構える街です。

## <日米医療の違い>

日本では、医業については医師に任せる、と考えることがありますが、アメリカでは、医療を受ける個人が納得のいく治療方針を自分で決めていきます。医師から今後の方針の提案も、自分が納得するまで説明を受けます。入院期間は非常に短く平均2日くらいです。

アメリカでは健康保険は、Medicare (高齢者用)やMedicaid (低所得者用)といった公的保険もありますが、たいていは個人で保険会社の保険を買っています。

## <Primary Care Provider - かかりつけ医>

日本では、耳に違和感があれば耳鼻科へ、胃が痛ければ内科へその時々で病院や診療所を選んで行きますが、アメリカでは、まずかかりつけ医である Primary Care Provider に診てもらいます。医師のほかに NP (Nurse Practitioner) も PCP として医療を提供できます。

## <アメリカの看護師>

アメリカの看護師の職位と種類は細かく分類されていて、求められる能力や待遇も大きく違ってきます。日本の看護師よりも「専門職」という意識が強く、医師のもとで働くというよりは、医師と対等である医療職者という位置づけです。

また、アメリカは医療業種も細分化され、検査に連れて行くだけの人や清拭など身の回りの世話をする CNS (看護助手) がおり、看護師の負担は日本に比べると少ないです。

アメリカの看護教育において、フィジカルアセスメントは、看護師の獲得すべき能力と位置付けられています。アメリカでは看護師のできる医療範囲が広く、患者の状態をアセスメントして、何をすればよいか自分で判断できる場合が多く、患者の全身のアセスメントが系統的にできるようになっています。全身の状態を正確にアセスメントできれば、そこから看護上の問題点、ケアプランをよりの確に導き出し、緊急の場合など患者の状態を自分で判断することができます。

## <ナースプラクティショナー>

アメリカでは医療コストの値上がり、無医地区や学校保健、女性のプライマリヘルスケアのように、医師があまり入り込んでいない領域をカバーする必要があったという状況からナースプラクティショナーが生まれました。ナースプラクティショナーが最初のスクリーニングの部分を行ない、簡単な疾患については治療も行なうようにすれば医師に比べてコストを抑え、また医師は時間が浮き、ゆっくり患者さんにかかわれるようになるというメリットからナースプラクティショナーが確立していきました。

# 2025年 春休み大学合同企画 アメリカ看護学生研修とホームステイ

## < 募 集 要 項 >

### 費 用

#### ◆ 納入する参加費用の見込み額（全10日間）

388,000円～425,000円

※ 10名以上にて催行とし、上記金額は参加人数により変わります。

※ 定員25名

#### < 費用の内訳 >

- (1) 国際航空券代金（羽田空港⇄シアトル往復）エコノミークラス
- (2) 空港施設使用料
- (3) 航空保険料
- (4) 現地空港税および日本出国税
- (5) 日程に明示した食事（ホストファミリーが用意してくる毎日の朝・昼・夕食が含まれます）
- (6) 空港～市内間の往復電車代
- (7) 現地大学施設利用費
- (8) ホームステイ費（1家庭基本2名、3食付き：朝食と昼食は自分で作ります）
- (9) ホームステイ手配費用
- (10) 英語レッスン費用
- (11) 視察先手配費
- (12) 視察先謝礼費用
- (13) 学生交流手配費
- (14) セミナー費用
- (15) 現地コーディネーター費用
- (16) 日程に明示した場面での通訳費
- (17) 修了証書費用
- (18) 事前渡航オリエンテーション・ガイダンス費用
- (19) 渡航手続費（緊急時の連絡費含む）
- (20) 現地添乗員費用
- (21) 企画料金(38,000円)

#### ◆ 各自負担の費用

- (1) 海外旅行傷害保険（例：総額13,410円～）
- (2) 国内交通費（最寄りの空港から羽田空港までの往復）
- (3) 通学、視察時などの公共交通費（ICカード 約\$70）
- (4) ご自宅から最寄りの空港までの交通費
- (5) 日程以外の食事代（おやつ 飲み物代など）
- (6) 米国電子渡航認証システムESTAの申請料（21 USドル）※申請方法はガイダンスで説明します
- (7) パスポート取得申請代金（5年旅券は11,000円、10年旅券は16,000円）
- (8) おみやげ代：ホームステイ先、訪問視察先など
- (9) 燃油特別付加運賃（9/1現在70,000円）

## － 申し込み方法 －

◆参加希望者は、【研修申込フォーム】より必要事項を記入、又、【研修申込フォーム】内の【確認事項の誓約書】もご自身と保護者の方に必ず内容をご確認頂きチェックを入れ登録してください。その後、期日までに参加費用のうち申込金8万円をご入金頂いて参加完了となります。



① 研修申込フォームより情報を登録→ **11月2日(土)17:00**まで

### ② 参加費用納入方法

#### (1) お申込金

納入金額：80,000円

**納入期限：2024年11月15日(金)**

#### (2) 残金納入

納入金額：後日、通知する。

**納入期限：2025年1月10日(金)**

振込先：ゆうちょ銀行または北國銀行

ゆうちょ銀行 店名:079店 記号番号：007804 番号：20033

口座名義：株式会社 アトラス旅行

(ゆうちょ銀行送金の際のご注意)

送金する金融機関によって求められる口座番号の桁数は変わってきます。その桁数に合わせて『0』を増やしてください。

6桁で求められた場合は『020033』 7桁で求められた場合は『0020033』 どちらかで打ち込んでいきますと振込先の名前が表示されます。振込先が『アトラスリョコウ』となっているかご確認ください。

または

振込先：北國銀行

支店名：金沢西部支店(店番129)

口座番号：(普)262302

口座名義：株式会社 アトラス旅行

\*定員を超える応募があった場合は抽選となります。抽選結果は11月9日前後に発表予定です。又、抽選により今回ご参加頂けなかった場合、申込金8万円のご入金(11月15日締切)をもって2025年の夏休み(9月予定)もしくは2026年春休み(3月予定)の研修の【参加確定予約】をすることが可能です(その後のキャンセルも可能)。

## 【参加取消しの取扱について】

この海外研修は、早くからシアトルの各教育機関と協議し、また、航空機の座席確保・予約など綿密な打ち合わせのもとに計画されていますので、安易に取消しをしないようお願いいたします。しかし、やむを得ない事情がある場合は、辞退届けをアトラス旅行に提出後、下記取消料規定により、必要とした費用を相殺して精算することになりますので、予めご了承願います。

|                                     |                                  |                                  |                      |
|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------|
| 2024年11月15日～<br>2025年2/16日<br>までの取消 | 2025年2/17～<br>2025年3/16<br>までの取消 | 2025年3/17～<br>2025年3/18<br>までの取消 | 旅行開始日以降<br>または無連絡不参加 |
| 38,000円(企画料金)                       | 旅行代金の20%                         | 旅行代金の50%                         | 旅行代金の100%            |