

2026年度春季

アメリカ栄養士研修

American Nutritionists at Work



ボストンフードバンクや
現地病院、スーパーへの
フィールドトリップ実施予定！

アメリカ栄養士研修について

栄養学に関する専門英語に加え、栄養士について海外の視点で学ぶ2週間の体験型プログラムです。アメリカの食品提供に関わる施設を訪問したり、現地で活躍する栄養士の話聞くことで、アメリカでの栄養士の社会的使命やその仕事を学びます。日本との食に対する考え方の違いを理解し、国際的視野をもつ栄養士を目指します。

研修先

昭和ボストン Showa Boston Institute for Language and Culture
(アメリカ マサチューセッツ州)

日程

2027年2月16日（火）～3月1日（月）※現地着・現地発日程

内容

専門英語の学習及び栄養士について学ぶ専門学習
(フィールドトリップ・ゲストスピーカー含む)

対象

参加時に18歳以上の方（定員5名）

研修費用

\$2,760

※研修費用に含まれるもの：

授業料、宿泊費、食費（平日3食、休日2食）、授業内フィールドトリップ、シャトルバス、ランドリー、キャンパスアクティビティ、ボストン空港・昭和ボストン間の送迎、現地交通カード（\$10）

※研修費用に含まれないもの：

航空券費用、海外旅行保険加入費用、ESTA申請費用、SIMカード代、予防接種費用、オプションNYツアー費用、現地・国内交通費、お小遣い等

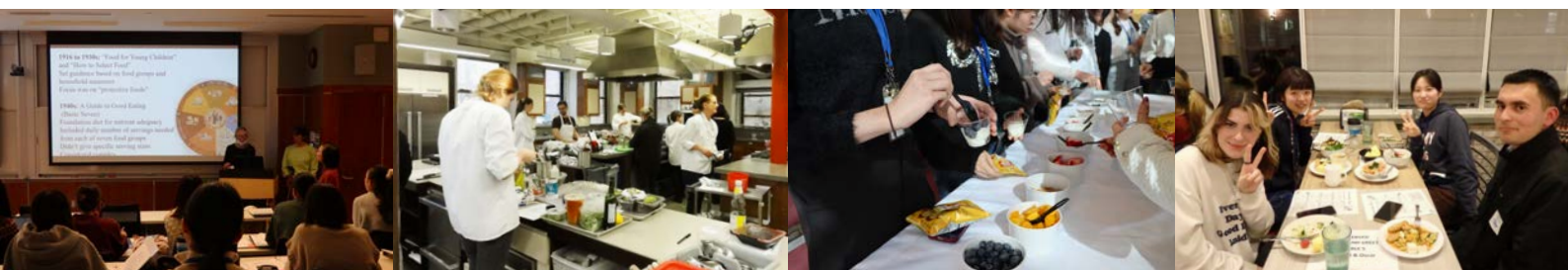
こんな方におすすめ



栄養士・管理栄養士を
目指している



アメリカの食文化に
興味がある



American Nutritionists at Work

スケジュール例

※内容は変更となる可能性があります。

日付	AM	PM
2月16日（火）		Arrive at Showa Boston
2月17日（水）	Opening Ceremony & Orientation	Field Trip: City Tour
2月18日（木）	Class: Country Food Differences	Guest Speaker: School Nutritionist
2月19日（金）	Class: Showa Kitchen Cooking Tour, USDA Agriculture Nutrition Guidelines	Guest Speaker: Sports Nutritionist
2月20日（土）	Optional Trip to NYC or Free	
2月21日（日）		
2月22日（月）	Class: RDN Careers	Guest Speaker: Eating Disorder Specialist
2月23日（火）	Class: RDN Education and Licensing, In-class Project	Field Trip: Lahey Hospital and Medical Center
2月24日（水）	Class: Supermarket Research	Field Trip: Local Supermarkets
2月25日（木）	Guest Speaker: Pediatric Nutritionist Class: Guest Speaker Debrief, Food Insecurity	Field Trip: Greater Boston Food Bank
2月26日（金）	Class: Final Presentations, Reflections	Closing Ceremony
2月27日（土）	Free	
2月28日（日）		
3月1日（月）	Depart for Japan	

NYオプショナルツアー

1泊2日にニューヨークのエッセンスを詰め込んだ欲張りツアーです。貸し切りバスで昭和ボストンのスタッフが引率として同行し、グループで行動するので海外旅行に慣れていない方も安心してご参加いただけます。参加をご希望の方は、プログラム申請時に本オプショナルツアーにもお申し込みいただきます。

※プログラム期間中、本オプショナルツアー以外での州外旅行は認められません。

日程：2月20日～21日

費用：\$600

費用に含まれるもの（予定）：バス代、ホテル代（3人部屋）、引率代、朝食、夕食、サークルライン・クルーズ、エッジタワール入場料、メトロポリタン美術館入場料、ブロードウェイ・ミュージカル観劇、チップ



【重要】キャンセルポリシー

- ・研修費用は、出発30日前から出発までは研修費用の10%、出発後は100%かかります。
- ・オプショナルNYツアーの費用は、日本出発100日前以降にキャンセルした場合、全額ご負担いただきます。
- ・キャンセルまでにかかった予防接種やESTA申請費用等の実費費用は自己負担となります。

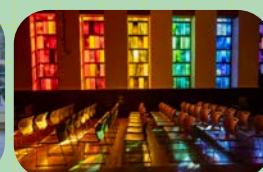
【重要】注意事項

- ・参加にあたってはマサチューセッツ州法で定められた各種予防接種及び接種記録の提出が必要です。
- ・病気等で帰国延期となった場合には延泊費用（\$90/泊）、空港送迎費、その他各種延長・キャンセル費用がかかります。
- ・渡航にあたっては、海外旅行保険への加入が必須となります。
- ・外務省海外危険情報レベルが2以上になった場合、プログラムの中止・中断を決定する場合があります。その場合も、キャンセルポリシーに基づき、自己負担費用が発生する場合があります。

昭和ボストンキャンパス

[HTTPS://WWW.SWU.AC.JP/GLOBAL/BOSTON/](https://www.swu.ac.jp/global/boston/)

昭和ボストンキャンパスはボストン中心部から車で15分ほどの小高い丘の上、閑静な住宅街にあり、約4万8,000坪の広大な敷地に280名以上滞在できる学生寮と教室等があります。カフェテリア、レクチャーホール、図書館をはじめ、プール、ジャグジー、フィットネスルーム、テニスコートやバスケットコートなどもあります。また、24時間対応のセキュリティシステムと日本語が分かる看護師が常駐する保健室を備え、バイリンガルスタッフもサポートしますので、海外が初めての方でも安心して滞在できます。



皆様のご参加をお待ちしています！