



Gold Coast / Brisbane

栄養学を学ぶ学生・教員及び管理栄養士の方へ

オーストラリア栄養学研修

= ゴールドコースト/モートン島/ブリスベン =

旅行期間 2025年8月26日(火)~9月1日(月) 7日間



イメージ写真

旅行企画・実施：ベストワールド株式会社

観光庁長官登録旅行業第 145 号・日本旅行業協会正会員

〒101-0047 東京都千代田区内神田 1-7-4

電話 03-3295-4111 FAX 03-3295-4118

～オーストラリア栄養学研修について～

今年 2025 年春に実施しました栄養学研修では、全国の栄養学科の学生に多くのご参加を頂きました。今回ご案内するのは 2025 年夏期に実施予定の、世界でもトップ水準にあるオーストラリアの栄養学を学ぶ研修旅行となります。

グリフィス大学の栄養学部との交流を始め、現地プロラグビーチームにて栄養指導を担当しているスポーツ栄養士や給食配給会社の訪問を通して日本との比較、食育や最先端の技術・取り組みを研修します。また、栄養学の分野においてはアフターコロナの中でどのように変化、適応していったのかなどのお話を伺うまたと無い機会を設定しました。

魅力あふれる自然豊かなオーストラリアにて、栄養学研修へのご参加を是非お待ちしております。



クイーンズランド州
ゴールドコースト

正式国名	オーストラリア連邦 Commonwealth of Australia
面積	約 768 万 2300km ² (日本の約 21 倍)
人口	約 2358 万人
首都	キャンベラ Canberra
通貨 レート	1オーストラリアドル=100セント=約 93 円 (2025 年 3 月現在)
気候	季節が日本と逆のゴールドコーストの 9 月初旬の平均最高気温は 24℃、平均最低気温は 15℃弱という事で、日本のような寒さにはならず、晴れている日であれば日中は半袖で過ごせるほどです。ただし、朝晩は日中との寒暖差から冷え込み、肌寒さを感じますので、服装には注意が必要です。

◆オーストラリアの栄養士 (Dietitian) 及びスポーツ栄養士

今、オーストラリアでは、この栄養士(Dietitian)を目指す留学生が増えています。これはオーストラリアの栄養士需要が増えているほか、スポーツコーチングの分野を目指す方達の間でも、Dietitian(Sports)や、Sports Science として、栄養士資格が注目されているためです。オーストラリアでは、管理栄養士のレベルは日本と変わらず、仕事の内容もほぼ同じにもかかわらず管理栄養士の地位は医師と同等です。また、オーストラリアの栄養士は、栄養に関する高い知識を持ち、人間が生活する上で欠かせない、栄養管理をサポートするのが主な仕事です。



◎具体的仕事内容としては、以下が挙げられます。

傷病者に対する療養のための必要な栄養の指導、傷病者の身体の状況、栄養状態等に応じた高度な栄養知識の提供、傷病者の健康回復のための栄養の指導、施設利用の状況に応じた、特別な配慮を必要とする給食管理、これらの施設に対する、栄養改善上必要な指導 等

モートン島・タンガルーマリゾートについて

クイーンズランド州の州都ブリスベンの沖合約 40km に浮かぶ、世界で 3 番目に大きな砂の島、モートン島。クイーンズランド州からニューサウスウェールズ州の海岸沿いの自然環境でもっとも環境汚染の少ない、手付かずの自然が残された島です。そのほとんどの部分が国立公園に指定され、湖があって小川が流れ、豊かな植生と野鳥が生息する神秘的な島です。

タンガルーマ・アイランドリゾート

モートン島の最大の魅力は、大自然の中でのさまざまなアクティビティです。その拠点のひとつが、タンガルーマ・アイランドリゾートです。島のアクティビティの中でも、イチオシで人気のアクティビティがイルカの餌付けです。日没後に海岸の浅瀬にやってくる野生のバンドウイルカ(ボトルノーズドルフィン)に、海の中に手を入れて、小魚を与える体験ができます。

ジュゴンやウミガメとのふれあい

モートン島近海には、ジュゴンが数百頭生息していると言われています。ジュゴンは浅瀬の海藻を食べにやってくるので、遭遇するチャンスも少なくありません。ジュゴンクルーズでは、ジュゴンだけでなく、イルカやウミガメに出会うこともあります。



日程案 オーストラリア栄養学研修（ゴールドコースト/モートン島/ブリスベン）

月日	曜	発着地	時間	摘要	食
2025年 8月26日 ①	火	成田空港集合 成田空港発	18:00 20:50	成田空港第3ターミナルへ各自集合 出国手続き終了後、JQ10 便にて一路、ブリスベンへ向け出発。 【機中泊】	— 機
8月27日 ②	水	ブリスベン着 (ブリスベン)	06:45 午前 午後 夕刻	入国手続き後、専用バスにて移動 到着後、専用車にてマウントクーサ展望台に立ち寄り、サウスバンクにて「BRISBANE」オブジェ前で撮影など ◎オーガニック専門スーパーマーケット訪問 -「食と健康」への関心が高まる豪州で人気のスーパーへ- Naturopaths(自然療法士)や健康志向の高い人々が増えているオーストラリアで有機食材、栄養サプリ等の販売店舗を見学します。 ◎プロラグビーチームの栄養指導の現場訪問(予定) -スポーツ管理栄養士による豪州の栄養指導や考え方について- 現役のスポーツ栄養士とのミーティング、実際の調理施設を訪問して働く現場の見学も行うまたと無い機会です。 ホテルへチェックイン 【ゴールドコースト泊】	— — —
8月28日 ③	木	ゴールドコースト発 (ブリスベン) ゴールドコースト着	午前 午後	◎グリフィス大学・栄養学科訪問(予定) -スポーツ栄養学からIT関連まで幅広い分野に人材を輩出する名門大学- *キャンパスツアー *担当教授による栄養学レクチャー *大学の調理実習教室 専用バスにてゴールドコーストへ 着後、自由研修 【ゴールドコースト泊】	朝 — —
8月29日 ④	金	ゴールドコースト発 (ブリスベン) モートン島着	午前 午後 夕刻	◎給食会社の調理場「Mitchelton Meals」訪問(予定) -実際に現場で働く栄養士及び調理士にお話を伺います- 高齢者及び食事制限のある在宅ケアの方々への食事デリバリーサービスを提供する給食会社を訪問、献立、宗教の違い、多人種への食事提供の現場を見学します。 研修終了後、ブリスベンワーフへ移動(約75分) 高速フェリーにてモートン島へ 【モートン島泊】	朝 — —
8月30日 ⑤	土	モートン島滞在	終日	◎世界3番目の面積を誇る砂島モートン島の大自然 島中央に280mに及ぶ巨大砂丘があり、美しい白砂のビーチが続くモートン島にて大自然の中でアクティビティと宿泊を体験します。 ※希望者は現地オプションツアーへ ◎南半球の星空を見上げて大自然のプラネタリウムを満喫 ◎夜のビーチで野生のイルカへ餌付け体験 【モートン島泊】	朝 — —
8月31日 ⑥	日	モートン島発 ブリスベン着	午前 午後	出発まで自由行動 高速フェリーにてブリスベンワーフへ(約75分) 着後、専用バスにてブリスベ市内、  ◎ブリスベンの中心地シティにて自由散策 ブリスベンの中心地「シティ」 シティはブリスベンの中心部であり、セントラルとも言われます。高層ビルやショッピングモールが密集しているエリアでクイーンズストリートモールという道に、カフェやお土産屋等が集まっています。また、ブリスベン川を渡ると大きな公園や大学もあり、のんびりとした雰囲気も感じられるエリアです。 【ブリスベン泊】	朝 — —
9月1日 ⑦	月	ブリスベン発 成田空港着	09:30 17:40	ホテルを出発、専用バスにて空港へ移動 JQ09 便にて一路成田空港へ出発 着後入国手続き、税関検査 着後、解散 おつかれさまでした。	朝 機

※この日程は2025年3月に作成されました。航空機、訪問先は変更になる場合があります。

実施要項

●旅行費用概算 約¥397,000.-

※上記旅行費用は2025年2月の現地費用及び為替レートにて算出しております。出発までに変動する場合がございます。

●募集人数 15名様以上

●旅行費用に含まれるもの

- ①日程記載の航空運賃(エコノミークラス)
- ②研修及び観光時の専用バス費用
- ③研修時の通訳費用及びガイド代
- ④研修コーディネーター費用
- ⑤現地宿泊ホテル(1室2名)バス又はシャワー付き
- ⑥食事代:機内食、朝5回
- ⑦添乗員が1名同行致します。

●旅行費用に含まれないもの

- ①荷物超過料金(20kgを超えるもの)
- ②燃油特別付加運賃及び空港税(¥29,940)
※2025年2月時点での料金です。料金の変動する場合はご請求書にてご案内します。
- ③シングルルーム追加費用(約¥78,500)
- ④任意の旅行傷害保険料
- ⑤各種オプションツアー費用
- ⑥空港までの国内交通費
- ⑦記載された食事以外の食事代、飲み物代
- ⑧個人に属する費用(旅券印紙代等)
- ⑨団体包括取扱諸費用(¥8,800)
- ⑩ETA 電子渡航ビザ申請代(¥2,000)

●参加申込み

右のQRコードから参加申込みフォームへ入り、必要事項の記入をお願いします。
※送信後、登録したメールアドレスへ完了メールが届きます。



●申込み締切り

2025年6月6日(金)まで

●申込金

参加申し込みと同時に、申込金(¥50,000)を下記ベストワールドの口座へお支払い願います。(旅行代金の内金となります。)

●振込先

銀行名:三井住友銀行 日比谷支店
名義:ベストワールド株式会社
口座:当座 2102391

●渡航手続き

パスポートをまだお持ちでない方、パスポートをお持ちの方でも残存有効期限がない場合は下記の書類をご用意の上、現住所のある各都道府県の旅券センターにて申請を行って下さい。

1. 戸籍抄本 1通(最近6ヶ月以内のもの)
2. 写真 1枚(縦4.5cm×横3.5cm)
3. 身分証明書(保険証+学生証)

※パスポートは6ヶ月以上の残存期間が必要になります。

●キャンセルについて

旅行参加申し込み後、お客様のご都合で旅行を取り止める場合は以下の取り消し料がかかります。

*45日前～3日前までの場合 費用の20%

*2日前～出発前日までの場合 費用の50%

*旅行開始後の取消の場合 費用の100%

※参加と同時に航空機・ホテル等に予約金が必要とされた場合、前払いの関係上、キャンセルの際かかる実費を頂きます。

●おことわり

旅行費用は2025年2月現在を基準にしております。

参加人員が15名に満たない場合、出発前に大幅な為替変動などがあった場合、航空運賃が変更になった場合には、旅行費用が変更となる場合がありますのでご了承下さい。

旅行出発便、帰国便は主催者の都合で変更になる場合がありますのであらかじめご了承願致します。

●規約事項

旅行中天災事変、火災、政府及び公共団体の命令、政変、ストライキ、戦争、暴動、流行病、隔離、税関規則等不可抗力の事由により生じた損害、盗難、詐欺、暴行、傷害等会社及び旅行会社の責任外の事故による損害または参加者が諸法令、或いは公序良俗に反する行為のための生じた損害については責任を負うことは出来ません。なお航空機、鉄道船舶などの運輸機関の運賃変更、スケジュールの変更があった場合、その他止むを得ざる事情があった場合などは、経費・日程を変更する場合があります。その他の規約事項は弊社旅行業約款によります。個人情報保護法にもとづき、申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続きに必要な範囲以内で利用させていただきます。また、当社の提携する企業の商品やサービスのご案内、旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い、アンケートのお願い、海外旅行のご案内等にお客様の個人情報をご利用させていただくことがあります。

総合旅行業務取扱管理者 中沢 雄二

◆旅行実施及び問い合わせ先◆

ベストワールド株式会社

(観光庁長官登録旅行業第145号/日本旅行業協会正会員)

〒101-0047 東京都千代田区内神田1-7-4

TEL: (03)3295-4111 FAX: (03)3295-4118

オーストラリア栄養学研修 係 (担当:鈴木)

Mail: suzuki-d@bstworld.co.jp