



Gold Coast / Brisbane

栄養学を学ぶ学生・教員及び管理栄養士の方へ

# オーストラリア栄養学研修

= ゴールドコースト/モートン島/ブリスベン =

旅行期間 2025年3月11日(火)~3月17日(月) 7日間



イメージ写真



旅行企画・実施：ベストワールド株式会社

観光庁長官登録旅行業第145号・日本旅行業協会正会員

〒101-0047 東京都千代田区内神田1-7-4

電話 03-3295-4111 FAX 03-3295-4118





## ～オーストラリア栄養学研修について～

前回 2024 年春に実施しました栄養学研修では、全国の学生、現役管理栄養士の方など多くのご参加を頂きました。今回ご案内するのは 2025 年 3 月実施予定の、世界でもトップ水準にあるオーストラリアの栄養学を学ぶ研修旅行となります。

グリフィス大学の栄養学部との交流を始め、現地プロラグビーチームにて栄養指導を担当しているスポーツ栄養士や給食配給会社の訪問を通して日本との比較、食育や最先端の技術・取り組みを研修します。また、栄養学分野においてはアフターコロナの中でどのように変化、適応していったのかなどのお話を伺うまたと無い機会を設定しました。

魅力あふれる夏のオーストラリアにて、栄養学研修へのご参加を是非お待ちしております。



正式国名	オーストラリア連邦 Commonwealth of Australia
面積	約 768 万 2300km <sup>2</sup> (日本の約 21 倍)
人口	約 2358 万人
首都	キャンベラ Canberra
通貨 レート	1オーストラリアドル=100セント=約 99 円 (2024 年 9 月現在)
気候	3 月のゴールドコーストは、日中の平均最高気温が 28℃前後、平均最低気温は 21℃前後と夏のシーズンです。日差しは強いものの、湿度はあまり高くなく日陰に入れば涼しく感じるほどで、過ごしやすい時期になります。

## ◆オーストラリアの栄養士 (Dietitian) 及びスポーツ栄養士

今、オーストラリアでは、この栄養士(Dietitian)を目指す留学生が増えています。これはオーストラリアの栄養士需要が増えているほか、スポーツコーチングの分野を目指す方達の間でも、Dietitian(Sports)や、Sports Science として、栄養士資格が注目されているためです。オーストラリアでは、管理栄養士のレベルは日本と変わらず、仕事の内容もほぼ同じにもかかわらず管理栄養士の地位は医師と同等です。また、オーストラリアの栄養士は、栄養に関する高い知識を持ち、人間が生活する上で欠かせない、栄養管理をサポートするのが主な仕事です。



◎具体的仕事内容としては、以下が挙げられます。

傷病者に対する療養のため必要な栄養の指導、傷病者の身体の状況、栄養状態等に応じた高度な栄養知識の提供、傷病者の健康回復のための栄養の指導、施設利用の状況に応じた、特別な配慮を必要とする給食管理、これらの施設に対する、栄養改善上必要な指導 等

## モートン島・タンガルーマリゾートについて

クイーンズランド州の州都ブリスベンの沖合約 40km に浮かぶ、世界で 3 番目に大きな砂の島、モートン島。クイーンズランド州からニューサウスウェールズ州の海岸沿いの自然環境でもっとも環境汚染の少ない、手付かずの自然が残された島です。そのほとんどの部分が国立公園に指定され、湖があって小川が流れ、豊かな植生と野鳥が生息する神秘的な島です。

### タンガルーマ・アイランドリゾート

モートン島の最大の魅力は、大自然の中でのさまざまなアクティビティです。その拠点のひとつが、タンガルーマ・アイランドリゾートです。島のアクティビティの中でも、イチオシで人気のアクティビティがイルカの餌付けです。日没後に海岸の浅瀬にやってくる野生のバンドウイルカ(ポトルノーズドルフィン)に、海の中に手を入れて、小魚を与える体験ができます。

### ジュゴンやウミガメとのふれあい

モートン島近海には、ジュゴンが数百頭生息していると言われています。ジュゴンは浅瀬の海藻を食べにやってくるので、遭遇するチャンスも少なくありません。ジュゴンクルーズでは、ジュゴンだけでなく、イルカやウミガメに出会うこともあります。



# 日程案 オーストラリア栄養学研修（ゴールドコースト/モートン島/ブリスベン）

月日	曜	発着地	時間	摘要	食
2025年 3月11日 ①	火	成田空港集合 成田空港発	18:00 20:55	成田空港第3ターミナルへ各自集合 出国手続き終了後、JQ10 便にて一路、ブリスベンへ向け出発。 【機中泊】	機
3月12日 ②	水	ブリスベン着  (ブリスベン)	06:45  午前  午後  夕刻	入国手続き後、専用バスにて移動 到着後、専用車にてマウントクーサ展望台に立ち寄り、サウスバンクにて「BRISBANE」オブジェ前で撮影など ◎オーガニック専門スーパーマーケット訪問(予定) -「食と健康」への関心が高まる豪州で人気のスーパーへ- Naturopaths(自然療法士)や健康志向の高い人々が増えているオーストラリアで有機食材、栄養サプリ等の販売店舗を見学します。 ◎プロラグビーチームの栄養指導の現場訪問(予定) -スポーツ管理栄養士による豪州の栄養指導や考え方について- 現役のスポーツ栄養士とのミーティング、実際の調理施設を訪問して働く現場の見学も行うまたと無い機会です。 ホテルへチェックイン 【ゴールドコースト泊】	機
3月13日 ③	木	ゴールドコースト発  (ブリスベン)  ゴールドコースト着	午前  午後	◎グリフィス大学・栄養学科訪問(予定) -スポーツ栄養学からIT関連まで幅広い分野に人材を輩出する名門大学- *キャンパスツアー *担当教授による栄養学レクチャー *大学の実習室にて簡単な調理実習体験 専用バスにてゴールドコーストへ 着後、自由研修 【ゴールドコースト泊】	朝
3月14日 ④	金	ゴールドコースト発  (ブリスベン)  モートン島着	午前  午後 夕刻	◎給食会社の調理場「Mitchelton Meals」訪問(予定) -実際に現場で働く栄養士及び調理士にお話を伺います- 高齢者及び食事制限のある在宅ケアの方々への食事デリバリーサービスを提供する給食会社を訪問、献立、宗教の違い、多人種への食事提供の現場を見学します。 研修終了後、ブリスベンワーフへ移動(約75分) 高速フェリーにてモートン島へ 【モートン島泊】	朝
3月15日 ⑤	土	モートン島滞在	終日	◎世界3番目の面積を誇る砂島モートン島の大自然 島中央に280mに及ぶ巨大砂丘があり、美しい白砂のビーチが続くモートン島にて大自然の中でアクティビティと宿泊を体験します。 ※希望者は現地オプションツアーへ ◎南半球の星空を見上げて大自然のプラネタリウムを満喫 ◎夜のビーチで野生のイルカへ餌付け体験 【モートン島泊】	朝
3月16日 ⑥	日	モートン島発  ブリスベン着	午前  午後	出発まで自由行動 高速フェリーにてブリスベンワーフへ(約75分) 着後、専用バスにてブリスベン市内、  ◎ブリスベンの中心地シティにて自由散策 ブリスベンの中心地「シティ」 シティはブリスベンの中心部であり、セントラルとも言われます。高層ビルやショッピングモールが密集しているエリアでクイーンズストリートモールという道に、カフェやお土産屋等が集まっています。また、ブリスベン川を渡ると大きな公園や大学もあり、のんびりとした雰囲気も感じられるエリアです。 【ブリスベン泊】	朝
3月17日 ⑦	月	ブリスベン発 成田空港着	10:30 18:25	ホテルを出発、専用バスにて空港へ移動 JQ09 便にて一路成田空港へ出発 着後入国手続き、税関検査 着後、解散 おつかれさまでした。	朝 機

※この日程は2024年9月に作成されました。航空機、訪問先は変更になる場合があります。

# 実施要項

## ●旅行費用概算 約¥435,000. -

※上記旅行費用は2024年10月の現地費用及び為替レートにて算出しております。出発までに変動する場合がございます。

## ●募集人数 15名様以上

## ●旅行費用に含まれるもの

- ①日程記載の航空運賃(エコノミークラス)
- ②研修及び観光時の専用バス費用
- ③研修時の通訳費用及びガイド代
- ④研修コーディネート費用
- ⑤現地宿泊ホテル(1室2名)バス又はシャワー付き
- ⑥食事代:機内食、朝5回
- ⑦添乗員が1名同行致します。

## ●旅行費用に含まれないもの

- ①荷物超過料金(20kgを超えるもの)
- ②燃油特別付加運賃及び現地空港税(¥28,940)  
※2024年10月時点での料金です。料金が変動する場合はご請求書にてご案内します。
- ③シングルルーム追加費用(約¥78,500)※為替により変動あり
- ④任意の旅行傷害保険料
- ⑤各種オプションツアー費用
- ⑥成田空港までの国内交通費
- ⑦記載された食事以外の食事代、飲み物代
- ⑧個人に属する費用(旅券印紙代等)
- ⑨団体包括取扱諸費用(¥8,800)
- ⑩ETA 電子渡航ビザ申請代(約¥2,000)※ご自身にて登録

## ●参加申込み

右のQRコードから参加申込みフォームへ入り、必要事項の記入をお願いします。  
※送信後、登録したメールアドレスへ完了メールが届きます。



## ●出発前に参加者対象のオンライン説明会開催

※2025年2月上旬(予定)、詳細は別途ご連絡します。

## ●申込み締切り

**2025年1月16日(木)まで**

## ●申込金

参加申し込みと同時に、申込金(¥80,000)を下記ベストワールドの口座へお支払い願います。(旅行代金の内金となります。)

## ●振込先

銀行名:三井住友銀行 日比谷支店  
名義:ベストワールド株式会社  
口座:当座 2102391

## ●渡航手続き

パスポートをまだお持ちでない方、パスポートをお持ちの方でも残存有効期限がない場合は下記の書類をご用意の上、現住所のある各都道府県の旅券センターにて申請を行って下さい。

1. 戸籍抄本 1通(最近6ヶ月以内のもの)
2. 写真 1枚(縦4.5cm×横3.5cm)
3. 身分証明書(保険証+学生証)

※パスポートは6ヶ月以上の残存期間が必要になります。

## ●キャンセルについて

旅行参加申し込み後、お客様のご都合で旅行を取り止める場合は以下の取消し料がかかります。

\*45日前～3日前までの場合 費用の20%

\*2日前～出発前日までの場合 費用の50%

\*旅行開始後の取消の場合 費用の100%

※参加と同時に航空機・ホテル等に予約金が必要とされた場合、前払いする関係上、キャンセルの際かかる実費を頂きます。

## ●おことわり

旅行費用は2024年10月現在を基準にしております。

参加人員が15名に満たない場合、出発前に大幅な為替変動などがあつた場合、航空運賃が変更になった場合には、旅行費用が変更となる場合がありますのでご了承下さい。  
旅行出発便、帰国便は主催者のご都合で変更になる場合がありますのであらかじめご了承お願い致します。

## ●規約事項

旅行中天災事変、火災、政府及び公共団体の命令、政変、ストライキ、戦争、暴動、流行病、隔離、税関規則等不可抗力の事由により生じた損害、盗難、詐欺、暴行、傷害等会社及び旅行会社の責任外の事故による損害または参加者が諸法令、或いは公序良俗に反する行為のための生じた損害については責任を負うことは出来ません。なお航空機、鉄道船舶などの運輸機関の運賃変更、スケジュールの変更があつた場合、その他止むを得ざる事情があつた場合などは、経費・日程を変更する場合があります。その他の規約事項は弊社旅行業約款によります。個人情報保護法にもとづき、申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続きに必要な範囲以内で利用させていただきます。また、当社の提携する企業の商品やサービスのご案内、旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い、アンケートのお願い、海外旅行のご案内等にお客様の個人情報をご利用させていただくことがあります。

総合旅行業務取扱管理者 中沢 雄二

## ◆旅行実施及び問い合わせ先◆

### ベストワールド株式会社

(観光庁長官登録旅行業第145号/日本旅行業協会正会員)

〒101-0047 東京都千代田区内神田1-7-4

TEL: (03)3295-4111 FAX: (03)3295-4118

オーストラリア栄養学研修 係 (担当:鈴木)

Mail : suzuki-d@bstworld.co.jp

ベストワールドの  
公式LINEはこちらから







Gold Coast / Brisbane

オーストラリア栄養学・ホームステイ

英語研修 13日間

= ゴールドコースト/ブリスベン =

旅行期間 2025年3月11日(火)~3月23日(日) 13日間



イメージ写真



旅行企画・実施：ベストワールド株式会社

観光庁長官登録旅行業第145号・日本旅行業協会正会員

〒101-0047 東京都千代田区内神田1-7-4

電話 03-3295-4111 FAX 03-3295-4118





## ～オーストラリア栄養学・ホームステイ英語研修について～

前回 2024 年春に実施しました栄養学研修では、全国の学生、現役管理栄養士の方など多くのご参加を頂きました。今回ご案内するのは 2025 年 3 月実施予定の、世界でもトップ水準にあるオーストラリアの栄養学を学ぶ研修旅行となります。

グリフィス大学の栄養学部との交流を始め、現地プロラグビーチームにて栄養指導を担当しているスポーツ栄養士や給食配給会社の訪問を通して日本との比較、食育や最先端の技術・取り組みを研修します。また、栄養学分野においてはアフターコロナの中でどのように変化、適応していったのかなどのお話を伺うまたと無い機会を設定しました。

魅力あふれる夏のオーストラリアにて、栄養学研修へのご参加を是非お待ちしております。



正式国名	オーストラリア連邦 Commonwealth of Australia
面積	約 768 万 2300km <sup>2</sup> (日本の約 21 倍)
人口	約 2358 万人
首都	キャンベラ Canberra
通貨 レート	1オーストラリアドル=100セント=約 99 円 (2024 年 9 月現在)
気候	3 月のゴールドコーストは、日中の平均最高気温が 28℃前後、平均最低気温は 21℃前後と夏のシーズンです。日差しは強いものの、湿度はあまり高くなく日陰に入れば涼しく感じるほどで、過ごしやすい時期になります。

### ◆オーストラリアの栄養士 (Dietitian) 及びスポーツ栄養士

今、オーストラリアでは、この栄養士(Dietitian)を目指す留学生が増えています。これはオーストラリアの栄養士需要が増えているほか、スポーツコーチングの分野を目指す方達の間でも、Dietitian(Sports)や、Sports Science として、栄養士資格が注目されているためです。オーストラリアでは、管理栄養士のレベルは日本と変わらず、仕事の内容もほぼ同じにもかかわらず管理栄養士の地位は医師と同等です。また、オーストラリアの栄養士は、栄養に関する高い知識を持ち、人間が生活する上で欠かせない、栄養管理をサポートするのが主な仕事です。



◎具体的仕事内容としては、以下が挙げられます。

傷病者に対する療養のため必要な栄養の指導、傷病者の身体の状況、栄養状態等に応じた高度な栄養知識の提供、傷病者の健康回復のための栄養の指導、施設利用の状況に応じた、特別な配慮を必要とする給食管理、これらの施設に対する、栄養改善上必要な指導 等

### 英語研修及びホームステイについて

日程表に記載の通り、別紙にて案内している「オーストラリア栄養学研修7日間」とは日本出発～最初の3日間は同一行動のホテル泊となります。栄養学研修終了後にブリスベン市内の語学学校へ移動して、ホストファミリーと合流、週末を各家庭で過ごして頂きます。

ブリスベンはオーストラリアで三番目に人口の多い都市です。沖縄と同じような緯度に位置するため、年間を通して温暖です。また、街中はイギリスのような建造物が残り、語学学校や専門学校が多い活気のある学園都市としても有名です。



#### 研修のポイント

◆栄養学研修+英語研修付き◆現地の生活を実際に体験！ホームステイ泊◆午後は観光及びアクティビティが可能

クラスの編成は 15 名程度です。小人数クラスなので、個々の英語力に応じた指導を行っています。講師陣は大海外の学校で教鞭をとった経験がある豊かな学歴と資格を持った先生方です。最新の英語教育法で、各個人の能力に合わせた最高水準の授業を行います。

# 日程案 オーストラリア栄養学・ホームステイ英語研修 13日間

月日	曜	発着地	時間	摘要	食
2025年 3月11日 ①	火	成田空港集合 成田空港発	18:00 20:55	成田空港第3ターミナルへ各自集合 出国手続き終了後、JQ10 便にて一路、ブリスベンへ向け出発。  【機中泊】	— 機
3月12日 ②	水	ブリスベン着  (ブリスベン)	06:45  午前  午後  夕刻	入国手続き後、専用バスにて移動 到着後、専用車にてマウントクーサ展望台に立ち寄り、サウスバンクにて「BRISBANE」オブジェ前で撮影など ◎オーガニック専門スーパーマーケット訪問(予定) -「食と健康」への関心が高まる豪州で人気のスーパーへ- Naturopaths(自然療法士)や健康志向の高い人々が増えているオーストラリアで有機食材、栄養サプリ等の販売店舗を見学します。  ◎プロラグビーチームの栄養指導の現場訪問(予定) -スポーツ管理栄養士による豪州の栄養指導や考え方について- 現役のスポーツ栄養士とのミーティング、実際の調理施設を訪問して働く現場の見学も行うまたと無い機会です。 ホテルへチェックイン  【ゴールドコースト泊】	— —
3月13日 ③	木	ゴールドコースト発  (ブリスベン) ゴールドコースト着	午前  午後	◎グリフィス大学・栄養学科訪問(予定) -スポーツ栄養学からIT 関連まで幅広い分野に人材を輩出する名門大学- *キャンパスツアー* 栄養学レクチャー* 大学の実習室にて調理実習体験 専用バスにてゴールドコーストへ 着後、自由研修  【ゴールドコースト泊】	朝 — —
3月14日 ④	金	ゴールドコースト発  (ブリスベン) ブリスベン市内	午前  午後 夕刻	◎給食会社の調理場「Mitchelton Meals」訪問(予定) -実際に現場で働く栄養士及び調理士にお話を伺います- 高齢者及び食事制限のある在宅ケアの方々への食事デリバリーサービスを提供する給食会社を訪問、献立、宗教の違い、多人種への食事提供現場を見学します。 終了後、7日間コース参加者と分かれブリスベン市内の語学学校へ移動 オリエンテーション後、各自ホストファミリーと合流  【ホームステイ】	朝 — 夕
3月15日 ⑤	土	□各自ホームステイ先で過ごします。  【ホームステイ】			朝 昼 夕
3月16日 ⑥	日	□各自ホームステイ先で過ごします。 ブリスベンの中心サウスバンクエリアを散策するのもおすすめです。有名アートギャラリー、世界レベルの博物館、活気に満ちたストリートアート、壮大な劇場などが無料で鑑賞できる環境があります。  【ホームステイ】			朝 昼 夕
3月17日 ⑦	月	◎午前 TAFE と呼ばれる州立の職業訓練校のキャンパス内にてネイティブ講師と英語研修を行います。  ◎午後 ※授業終了後は原則自由研修となります。  【ホームステイ】			朝 昼 夕
3月18日 ⑧	火	◎午後 自由研修  【ホームステイ】			朝 昼 夕
3月19日 ⑨	水	英語研修(特別英語クラス) Classe1 09:00-10:30 Classe2 11:00-12:30 ※平日午前に合計3時間の英語授業となります。  ◎午後 希望者はローンパインコアラパーでコアラと写真撮影が可能です。ブリスベンの郊外、フィグツリー・ポケットに位置する、1927年に設立された世界最大のコアラ園です。130頭を超えるコアラがいて、ギネスブックにも記載されています。  【ホームステイ】			朝 昼 夕
3月20日 ⑩	木	※少人数のクローズドクラスにて授業を2クラス行います。  ◎午後 自由研修  【ホームステイ】			朝 昼 夕
3月21日 ⑪	金	※参加人数によっては、他国の留学生と一緒にのクラスでの授業となる場合もあります。  ◎午後 自由研修  【ホームステイ】			朝 昼 夕
3月22日 ⑫	土	□各自ホームステイ先で過ごします。 希望者は現地催行のモートン島日帰りアクティビティへ(砂丘の島で水上アクティビティやイルカの餌付け体験)  【ホームステイ】			朝 昼 夕
3月23日 ⑬	日	ブリスベン発 成田空港着	10:30 18:25	ホストファミリーによって各自空港へ集合 JQ09 便にて一路成田空港へ出発 着後入国手続き、税関検査 着後、解散 おつかれさまでした。	朝 機 機

※この日程は2024年10月に作成されました。航空機、訪問先は変更になる場合があります。

# 実施要項

## ●旅行費用概算 約¥539,000. -

※上記旅行費用は2024年10月の現地費用及び為替レートにて算出しております。出発までに変動する場合がございます。

## ●募集人数 10名様以上

### ●旅行費用に含まれるもの

- ①日程記載の航空運賃(エコノミークラス)
- ②研修及び観光時の専用バス費用
- ③研修時の通訳費用及びガイド代
- ④研修コーディネート費用
- ⑤宿泊ホテル(1室2名)バス又はシャワー付き
- ⑥ホームステイ費用(1家庭2名基準)
- ⑦食事:機内食、朝2回 ※ホテル滞在期間
- ⑧食事:毎朝、昼、夕付き(昼はランチBOX)※ホームステイ中
- ⑨日本出発～3/14まで添乗員が1名同行致します。  
※添乗員は同日出発予定の栄養学7日間コースに同行します。  
※英語研修及びホームステイ滞在中は現地の日本人スタッフがしっかりサポートを致します。

### ●旅行費用に含まれないもの

- ①荷物超過料金(20kgを超えるもの)
- ②燃油特別付加運賃及び空港税(¥28,940)  
※2024年10月時点での料金です。料金変動する場合はご請求書にてご案内します。
- ③シングルルール追加費用(ホテル2泊分)
- ④1家庭1名ホームステイ追加費用(希望者)
- ⑤任意の旅行傷害保険料
- ⑥成田空港までの国内交通費
- ⑦記載された食事以外の食事代、飲み物代
- ⑧個人に属する費用(旅券印紙代等)
- ⑨団体包括取扱諸費用(¥8,800)
- ⑩ETA 電子渡航ビザ申請代(約¥2,000)
- ⑪英語研修中の自宅～学校間の移動費用(公共機関)  
※目安¥4,000～¥8,000 滞在エリアにより異なります。

## ●参加申込み

右のQRコードから参加申込みフォームへ入り、必要事項の記入をお願いします。  
※送信後、登録したメールアドレスへ完了メールが届きます。



## ●出発前に参加者対象のオンライン説明会開催

※2025年2月上旬(予定)、詳細は別途ご連絡します。

## ●申込み締切り

2025年1月16日(木)まで

## ●申込金

参加申込みと同時に、申込金(¥100,000)を下記ベストワールドの口座へお支払い願います。(旅行代金の内金となります。)

## ●振込先

銀行名:三井住友銀行 日比谷支店  
名義:ベストワールド株式会社  
口座:当座 2102391

## ●渡航手続き

パスポートをまだお持ちでない方、パスポートをお持ちの方でも残存有効期限がない場合は下記の書類をご用意の上、現住所のある各都道府県の旅券センターにて申請を行って下さい。

1. 戸籍抄本 1通(最近6ヶ月以内のもの)
2. 写真 1枚(縦4.5cm×横3.5cm)
3. 身分証明書(保険証+学生証)

※パスポートは6ヶ月以上の残存期間が必要になります。

## ●キャンセルについて

旅行参加申し込み後、お客様のご都合で旅行を取り止める場合は以下の取消し料がかかります。

\*45日前～3日前までの場合 費用の20%

\*2日前～出発前日までの場合 費用の50%

\*旅行開始後の取消の場合 費用の100%

※参加と同時に航空機・ホテル等に予約金が必要とされた場合、前払いの関係上、キャンセルの際にかかる実費を頂きます。

## ●おことわり

旅行費用は2024年10月現在を基準にしております。

参加人員が10名に満たない場合、出発前に大幅な為替変動などがあつた場合、航空運賃が変更になった場合には、旅行費用が変更となる場合がありますのでご了承下さい。  
旅行出発便、帰国便は主催者の都合で変更になる場合がありますのであらかじめご了承お願い致します。

## ●規約事項

旅行中天災事変、火災、政府及び公共団体の命令、政変、ストライキ、戦争、暴動、流行病、隔離、税関規則等不可抗力の事由により生じた損害、盗難、詐欺、暴行、傷害等会社及び旅行会社の責任外の事故による損害または参加者が諸法令、或いは公序良俗に反する行為のための生じた損害については責任を負うことは出来ません。なお航空機、鉄道船舶などの運輸機関の運賃変更、スケジュールの変更があつた場合、その他止むを得ざる事情があつた場合などは、経費・日程を変更する場合があります。その他の規約事項は弊社旅行業約款によります。個人情報保護法にもとづき、申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続きに必要な範囲以内で利用させていただきます。また、当社の提携する企業の商品やサービスのご案内、旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い、アンケートのお願い、海外旅行のご案内等にお客様の個人情報をご利用させていただくことがあります。

総合旅行業務取扱管理者 中沢 雄二

## ◆旅行実施及び問い合わせ先◆ ベストワールド株式会社

(観光庁長官登録旅行業第145号/日本旅行業協会正会員)  
〒101-0047 東京都千代田区内神田1-7-4  
TEL: (03)3295-4111 FAX: (03)3295-4118  
オーストラリア栄養学研修 係 (担当:鈴木)  
Mail : suzuki-d@bstworld.co.jp

ベストワールドの  
公式LINEはこちらから





PARIS  
FRANCE



栄養学を学ぶ学生・教員及び管理栄養士の方へ

# フランス・パリ栄養学研修

旅行期間 2025年2月19日(水)~2月25日(火) 7日間



イメージ写真



旅行企画・実施：ベストワールド株式会社  
観光庁長官登録旅行業第 145 号・日本旅行業協会正会員  
〒101-0047 東京都千代田区内神田 1-7-4  
電話 03-3295-4111 FAX 03-3295-4118





## ～フランス・パリ栄養学研修について～

今回訪問するのは、オリンピックが終了したばかりの華の都パリです。

食品衛生工学の分野でフランス最先端の研究を行うユニラサル工科大学を訪問、疾患や高齢者に対する栄養管理をテーマに研修を行います。実際に調理実習を体験することで、フランスでの栄養学の考え方や取り組みを肌で実感して頂きます。

また、朝市(マルシェ)、オーガニックスーパーやサステナブルな取り組みを行う施設等を訪問して栄養学の分野以外にも広い視点で研修プログラムを組んでおります。

希望者はヴェルサイユ宮殿、パリディズニーランド、モンサンミッシェル等に行く機会も予定しています。是非、この機会にご参加をお待ちしております。

	正式国名	フランス共和国 French Republic
	面積	約 551,700 km <sup>2</sup> (日本の約 1.5 倍)
	人口	約 6775 万人
	首都	パリ Paris
	通貨 レート	1 ユーロ=100 セント=約 161 円 (2024 年 10 月現在)
気候	平均気温 10℃以下、雪が降ることはほとんどありませんが、一時的に微量の小雨が降ることが多く、雨具と防寒対策が必要です。	

### ◆ユニ・ラ・サル工科大学での栄養学・調理研修

ユニ・ラ・サル工科大学は、生命科学、地球科学、環境科学の分野で、国内外から注目される高等教育・研究の拠点であります。

食と健康について学ぶ学部では、2001 年以来、国内にて食品衛生工学の学位の授与が可能な唯一の認可校として、食品衛生工学分野の最先端で人材の育成をしています。

癌疾患患者、慢性コロナ感染症患者、高齢者などの栄養管理が特に必要な方を対象とした料理を管理栄養士に学びながら実際に調理実習、実食を行います。



### ◆パリの見どころ



ヴェルサイユ宮殿

→ルイ14世が建造した、世界で最も豪華な世界遺産の王宮。マリーアントワネットの婚礼舞踏会も行われた華やかな装飾が施された鏡の間は必見。

旋門やエッフェル塔と並ぶフランスの観光名所である贅を尽くした宮殿と庭園を見学

→セーヌ川沿いに並ぶノートルダム大聖堂、ルーブル美術館、オルセー美術館といった世界的にも有名なパリの観光スポットや歴史的建造物、エッフェル塔のイルミネーションを船上からご覧いただけます。これらの世界遺産やパリで最も美しい橋と塔を一度に見られるのが醍醐味

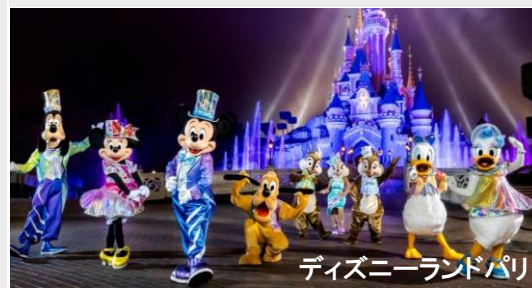


ルーブル美術館

↑所蔵美術品 38 万点が広大な館内に展示され年間の入場者数は 1 千万人を越え、まさに世界一の美術館。「モナ・リザ」、「ミロのヴィーナス」、「サモトラケのニケ」等誰でも知っている名作絵画がいたるところに。昨年公開映画「岸边露伴 ルーヴルへ行く」の舞台



セーヌ川クルーズ



ディズニーランドパリ



# 日程案 フランス・パリ栄養学研修

月日	曜	発着地	時刻	交通機関	摘要	食
2025年 2月19日 ①	水	羽田集合 羽田発 ミュンヘン着 ミュンヘン発 パリ着	08:15 10:45 17:10 21:20 23:00	各自 LH715 LH1029 専用バス	各自、羽田空港第3ターミナルへ集合 国際線搭乗手続き、経由地ミュンヘンへ出発 航空機を乗り継ぎ、 一路パリへ出発 着後、専用バスにてホテルへ  【パリ泊】	機 機 機 機 機
2月20日 ②	木	パリ滞在	早朝 終日		ホテルを出発、専用バスにて研修先の大学へ移動 <b>◆パリ郊外の食品衛生工学の臨床分野で有名な大学を訪問</b> <b>≪食品衛生工学の教授による終日調理実習付き講義≫</b> 調理教室を使い、教授と料理人のペアで講習を行います。 テーマ：「癌、慢性コロナ患者、高齢者などの栄養管理に特に必要な方々を対象とした料理講座」 高齢や病気で虚弱体質になっている方々に、楽しんでしっかり栄養をとってもらうためにフランスではどのような試みがなされているのか実際に料理実習を通して学びます。 実食（昼食）後、キャンパス内にて「NEHOTEL」と呼ばれる癌治療の前に栄養摂取を行い、治療後の闘病生活を食を通して改善に導く、世界初の臨床実験施設を特別に見学します。 終了後、専用バスにてパリ市内へ移動、ホテルへチェックイン  【パリ泊】	朝 昼 夕
2月21日 ③	金	パリ滞在	午前 午後		<b>◆パリ市内研修</b> エッフェル塔、凱旋門、シャンゼリゼ通り、凱旋門など <b>◆朝マルシェまたはスーパーマーケットにて食材調査（予定）</b> 農業大国フランスの台所でもある朝市（マルシェ）、スーパーマーケットにて仕入れ担当者より店舗の概要やフランス食材についての説明、店内を散策予定 終了後、市内自由行動  【パリ泊】	朝 — —
2月22日 ④	土	パリ滞在	午前 午後 昼		ホテルを出発、地下鉄にて研修先へ移動 <b>◆SDGs研修（シテ・フェルティル訪問）</b> 駅の廃線や工場跡地などを再利用して、家でも会社でもない第3の場所（サードプレイス）という位置付けのサステナブルな環境循環型ライフスタイルを提案する、いまフランスで話題のエコ施設を訪問します。担当者より施設案内及び取り組みや活動、今後の展望などを伺う。ランチは施設内で育てられた野菜や近隣から調達した食材を使って毎日調理されたメニューを実食します。（別途約20ユーロ※変動あり） <b>※グループの為、事前に人数分の昼食をリクエストする必要があるため</b> 終了後、市内自由行動  【パリ泊】	朝 — —
2月23日 ⑤	日	パリ滞在	終日		◎終日自由行動 希望者は下記オプションツアーへご案内します。 ●ベルサイユ宮殿半日観光 ●モンサンミッシェル（終日） ※電車にてパリディズニーランドへも日帰り可能です。  【パリ泊】	朝 — —
2月24日 ⑥	月	ホテル発 パリ発 フランクフルト着 フランクフルト発	早朝 10:15 11:35 14:05	専用バス LH1029 LH716	ホテルをチェックアウト後、空港へ出発 搭乗手続き後、経由地フランクフルトへ EU出国手続き、乗り継ぎ 一路羽田へ出発  【機中泊】	朝 機 機
2月25日 ⑦	火	羽田空港着	10:45		入国手続き後、解散	—

※この日程は2024年10月に作成しています。日程・スケジュール等変更になる場合があります。

※利用予定航空会社：ルフトハンザドイツ航空(LH)

# 実施要項

## ●旅行費用概算 約¥398,000.-

※上記旅行費用は2024年10月の現地費用及び為替レートにて算出しております。出発までに変動する場合がございます。

## ●募集人数 15名様以上

## ●旅行費用に含まれるもの

- ①日程記載の航空運賃(エコノミークラス)
- ②研修及び観光時の専用バス費用
- ③研修時の通訳費用及びガイド代
- ④研修コーディネート費用
- ⑤現地宿泊ホテル(1室2名)バス又はシャワー付き
- ⑥食事代:機内食、朝5回、昼・夕各1回(調理実習実食)
- ⑦添乗員が1名同行致します。

## ●旅行費用に含まれないもの

- ①荷物超過料金(23kgを超えるもの)
- ②燃油特別付加運賃及び現地空港税(¥99,960)  
※2024年10月時点での料金です。出発までに料金は変動します。
- ③シングルルーム追加費用(約¥87,900)※為替により変動あり
- ④羽田空港施設使用料(¥3,010)
- ⑤各種オプションツアー費用
- ⑥パリ市内宿泊税(€5~8×5泊分)※ホテルにより費用変動
- ⑦記載された食事以外の食事代、飲み物代
- ⑧個人に属する費用(旅券印紙代等)
- ⑨団体包括取扱諸費用(¥8,800)
- ⑩任意の旅行傷害保険料

## ●参加申込み

右のQRコードから参加申込みフォームへ入り、必要事項の記入をお願いします。  
※送信後、登録したメールアドレスへ完了メールが届きます。



## ●出発前に参加者対象のオンライン説明会開催

※2025年2月上旬(予定)、詳細は別途ご連絡します。

## ●申込み締切り

**2024年12月16日(月)まで**

## ●申込金

参加申し込みと同時に、申込金(¥70,000)を下記ベストワールドの口座へお支払い願います。(旅行代金の内金となります。)

## ●振込先

銀行名:三井住友銀行 日比谷支店  
名義:ベストワールド株式会社  
口座:当座 2102391

## ●渡航手続き

パスポートをまだお持ちでない方、パスポートをお持ちの方でも残存有効期限がない場合は下記の書類をご用意の上、現住所のある各都道府県の旅券センターにて申請を行って下さい。

1. 戸籍抄本 1通(最近6ヶ月以内のもの)
2. 写真 1枚(縦4.5cm×横3.5cm)
3. 身分証明書(保険証+学生証)

※パスポートは6ヶ月以上の残存期間が必要になります。

## ●キャンセルについて

旅行参加申し込み後、お客様のご都合で旅行を取り止める場合は以下の取消し料がかかります。

\*45日前~3日前までの場合 費用の30%

\*2日前~出発前日までの場合 費用の50%

\*旅行開始後の取消の場合 費用の100%

※参加と同時に航空機・ホテル等に予約金が必要とされた場合、前払いする関係上、キャンセルの際にかかる実費を頂きます。

## ●おことわり

旅行費用は2024年10月現在を基準にしております。

参加人員が15名に満たない場合、出発前に大幅な為替変動などがあつた場合、航空運賃が変更になった場合には、旅行費用が変更となる場合がありますのでご了承下さい。

旅行出発便、帰国便は主催者の都合で変更になる場合がありますのであらかじめご了承お願い致します。

## ●規約事項

旅行中天災事変、火災、政府及び公共団体の命令、政変、ストライキ、戦争、暴動、流行病、隔離、税関規則等不可抗力の事由により生じた損害、盗難、詐欺、暴行、傷害等会社及び旅行会社の責任外の事故による損害または参加者が諸法令、或いは公序良俗に反する行為のための生じた損害については責任を負うことは出来ません。なお航空機、鉄道船舶などの運輸機関の運賃変更、スケジュールの変更があつた場合、その他止むを得ざる事情があつた場合などは、経費・日程を変更する場合があります。その他の規約事項は弊社旅行業約款によります。個人情報保護法にもとづき、申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続きに必要な範囲以内で利用させていただきます。また、当社の提携する企業の商品やサービスのご案内、旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い、アンケートのお願い、海外旅行のご案内等にお客様の個人情報をご利用させていただくことがあります。

総合旅行業務取扱管理者 中沢 雄二

## ◆旅行実施及び問い合わせ先◆ ベストワールド株式会社

(観光庁長官登録旅行業第145号/日本旅行業協会正会員)

〒101-0047 東京都千代田区内神田1-7-4

TEL: (03)3295-4111 FAX: (03)3295-4118

オーストラリア栄養学研修 係 (担当:鈴木)

Mail : suzuki-d@bstworld.co.jp

ベストワールドの  
公式LINEはこちらから

